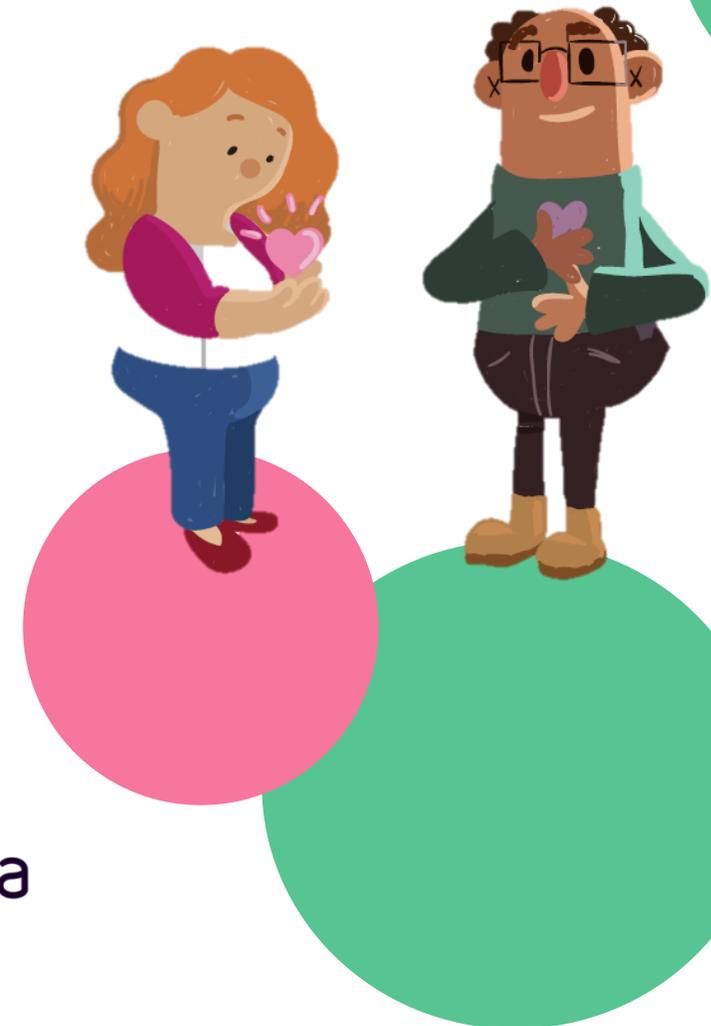


# fiquebem

Cuidando das emoções e da saúde na escola



Realização:



Cocriação e produção de conteúdo:



Produção audiovisual:



Plataforma educacional:



As aulas presenciais pararam durante a pandemia da COVID-19.  
Professores e alunos estão distantes fisicamente um do outro.

Como está a saúde  
mental e emocional  
dos professores?



E como os estudantes  
voltarão depois de tanto  
tempo em isolamento?

# fiquebem

Cuidando das emoções e da saúde na escola

## Objetivo

---

Apoiar a educação brasileira que neste momento enfrenta mais um desafio: a pandemia pelo novo coronavírus.

## Como?

---

Por meio da ciência e da tecnologia, contribuimos com **professoras e professores de todo o Brasil** a lidar com os desafios atuais e reduzir a insegurança no período de isolamento social.

Preparamos e distribuimos gratuitamente um material de apoio ao trabalho pedagógico com informação de qualidade para dar suporte às **professoras e aos professores que desejam saúde e felicidade para si e seus estudantes.**

# Executores

## Gaia+



Tecnologia Social  
CERTIFICADA PELA  
FUNDAÇÃO BANCO DO BRASIL



Prêmio von Martius  
de Sustentabilidade  
CÂMARA BRASIL-ALEMANHA

Signatária do pacto global da ONU e eleita uma das **100 Melhores ONGs** do Brasil, a Gaia+ já realizou projetos de educação em escolas públicas beneficiando diretamente mais de 11 mil pessoas em 7 Estados.

O Hospital Albert Einstein investe em educação desde sua criação, há 60 anos, com **excelência em educação em saúde**. Atualmente está à frente de projetos importantes, sendo uma **das maiores referências em saúde no Brasil**.



HOSPITAL ISRAELITA  
ALBERT EINSTEIN

## Club Toon Studios

O ClubToon é um **dos mais criativos estúdios de animação** em 2D do Brasil. Atualmente produz uma série com 148 mil inscritos no YouTube e **com vídeos com mais de 4 milhões** de visualizações.

A Dágora é um empresa de tecnologia que produz experiências em sua rede social criada para fins educacionais. Em sua plataforma, oferece as condições para pessoas e empresas desenvolverem habilidades por meio de **um método de ensino flexível e adaptativo** com **diversos cursos e milhares de aprendizes** em todo Brasil.



## Dágora

# Temas:

## SEGURANÇA E SAÚDE DE SI E DAS CRIANÇAS

Educação em Saúde

1. Como evitar o contágio na sala de aula?
2. O que é esse Coronavírus e como posso explicar para meus alunos?
3. Como ter uma casa segura?



## AUTOCUIDADO E HABILIDADES SOCIOEMOCIONAIS

Habilidades Socioemocionais

1. Como construir novas relações emocionais sem toque?
2. Conhecendo minhas emoções e lidando com elas!
3. Como saber se o aluno não está bem emocionalmente?



## VALORIZAÇÃO DOS PROFESSORES

1. Valorização dos conhecimentos e das histórias pessoais dos professores.
2. Espaço de troca de conhecimento entre professores.
3. Espaço de escuta e acolhimento dos professores.



# Desenho do projeto

Conteúdo: Vídeos

primeiro nível

Conteúdo: Material pedagógico

segundo nível

Conteúdo: Interatividade

terceiro nível

# primeiro nível



## Vídeos curtos

com orientações iniciais sobre os três temas do projeto.

## Atividades

e sugestões para práticas no dia-a-dia.

## “Call to action”

para um segundo nível de funil para aprofundar um pouco o conteúdo.



Link: <https://www.youtube.com/fiquebemprofessor>

# segundo nível

## Página na internet

com todo o material pedagógico do projeto.

## Layout

que possibilita a impressão pelos professores.

## Teorias

por trás de todo o conhecimento das duas frentes.

## Práticas

que podem ser implementadas em sala de aula.

## Aprofundamento

com dicas de vídeos, textos e livros para saber mais do assunto.

Link: <http://fiquebem.org.br/>

# terceiro nível

## Lives

com professores de todo o Brasil.

## Grupos de Telegram

para aproximação dos professores e construção de uma rede.

Link: [https://t.me/fique\\_bem](https://t.me/fique_bem)



VOCÊ JÁ FEZ O SEU  
TEMPO DE PAUSA?



Patrocinadores:



Knowledge grows

PARCEIROS:



Instituto  
Significare



MOL  
EDITORA

apoiadores:



Instituto  
Claro



soul.me



sagarana

fiquebem



# Embaixadores



**Mariana Ferrão**

- Fundadora da Soul.Me e Embaixadora do projeto “Fique Bem!”

**Wellington Nogueira**

- Fundador do Doutores da Alegria e Embaixadora do projeto “Fique Bem!”



## NA MÍDIA



Live do 'Estadão' analisa habilidades socioemocionais de professores e alunos em tempos de pandemia - Saúde - Estadão

Transmissão ao vivo ocorre no Facebook do jornal às 16h; perguntas podem ser enviadas [saude.estadao.com.br](http://saude.estadao.com.br)



Meditação para manejar o stress e conhecer a própria mente

Cresce entre paulistanos a busca por aplicativos, cursos (tem até para as crianças), livros e vídeos sobre a prática milenar

[vejasp.abril.com.br](http://vejasp.abril.com.br)

**veja**

# Até o momento...

# + de 175 mil visualizações

- Presença nos **27 Estados**
- Mais de **150 mil professores alcançados**
- Parcerias com rádios, redes locais de televisão e revistas
- Participação em encontros de professores em escolas de todo Brasil.
- Debates sobre saúde emocional em programa de rádio no Amapá e em Live no Estadão.

fiquebem 

[Página principal](#) [Como funciona?](#) [Contato](#)

## Quem somos

Corona, Covid, pandemia, quarentena. De uma hora para outra nossa rotina mudou e... Opa! O que é tudo isso que estou sentindo? Como vamos nos relacionar quando tudo isso passar? Junto com a pandemia vieram muitas dúvidas e incertezas. Por isso, criamos o movimento Fique Bem para trazer luz à temas que desafiarão professoras e professores nessa nova realidade. Queremos apoiar vocês, que tanto fazem pelas nossas crianças e jovens.



# Vamos juntos?

Gaia+



Club  
Toon  
Studios

Dágora

